DETECCIÓN DEL TIPO 1

¿ESTÁS LISTO PARA *HACERTE UNA PRUEBA Y SABER ANTES?*

Aquí te explicamos cómo en solo 3 pasos:

PASO 1

Conoce la diabetes tipo 1 autoinmunitaria

La prueba de detección de autoanticuerpos es una prueba de sangre de bajo costo o sin costo para detectar la diabetes tipo 1 (DT1) autoinmunitaria de forma temprana – antes de complicaciones potencialmente mortales o necesidad de insulina. La prueba de detección busca autoanticuerpos relacionados con la DT1, que son el principal indicador de que la enfermedad está progresando en el organismo.

Estos autoanticuerpos son proteínas que aparecen en la sangre cuando el sistema inmunológico piensa equivocadamente que las células saludables, llamadas células beta, son una amenaza y las ataca. Las **células beta** producen **insulina**—y las personas necesitan insulina para convertir el azúcar en la sangre en energía.

La diabetes tipo 1 puede afectar a cualquier persona, sin importar la edad, historia familiar o estilo de vida. Sin embargo, si un familiar lo tiene, tu riesgo aumenta hasta 15 veces. Además, el riesgo de desarrollar DT1 puede ser 2-3 veces mayor si tienes ciertas afecciones autoinmunes, como la enfermedad Hashimoto, Graves o celiaca.

¿Sabías que...?
La diabetes tipo 1 tiene 3 etapas

Diabetes tipo 1 en etapa temprana

Etapa 1

Diabetes tipo 1 en etapa temprana

- Comienza el ataque de las células beta
- Los niveles de azúcar en la sangre se encuentran dentro de un rango normal
- **No hay signos ni síntomas visibles**
- **No se necesita insulina**
- **Presencia de 2 o más autoanticuerpos contra la DT1**

Etapa 2

Diabetes tipo 1 en etapa temprana

- El ataque de las células beta continúa
- Los niveles de azúcar en la sangre son más altos o más bajos que el rango normal
- **Aún no hay síntomas visibles**
- **No se necesita insulina diaria**
- **Hay 2 o más autoanticuerpos DT1 presentes**

Etapa 3

Diabetes tipo 1 dependiente de insulina

- Un número significativo de células beta se han dañado
- Nivel alto de azúcar en la sangre (hiperglucemia)
- El cuerpo ya no puede producir suficiente insulina para controlar los niveles de azúcar en la sangre
- Pueden estar presentes uno o más autoanticuerpos DT1
- **Aparecen signos y síntomas visibles, y comienza la dependencia de la insulina diaria**

* En esta etapa es cuando generalmente se diagnostica la diabetes tipo 1

Etapa 4

Diabetes tipo 1 de larga duración

- Quedan pocas o ninguna célula beta
- DT1 a largo plazo
- Dependencia de insulina externa para controlar el azúcar en la sangre
- Complicaciones de salud comunes
- Los autoanticuerpos relacionados con la DT1 pueden estar o no estar presente
- **Continúa el uso diario de insulina continues**

PASO 2

Elige cómo realizarte la prueba

La prueba puede detectar autoanticuerpos relacionados con diabetes tipo 1 antes que empiecen los síntomas y complicaciones potencialmente serias. Hay muchas opciones para hacerse la prueba – posiblemente a bajo costo o sin costo.

Habla con tu doctor:
Empezar con tu doctor es un paso importante para hacerte la prueba de diabetes tipo 1. Tu doctor puede ayudarte a hacerte la prueba en un laboratorio participante o utilizando un kit en la oficina.

Quest Health:
Con esta opción, puedes solicitar directamente una prueba de autoanticuerpos de diabetes tipo 1 con Quest Diagnostics.

Explora programas de investigación:
Puede haber opciones disponibles para ti o tus seres queridos con Detección de Autoinmunidad para Niños o TrialNet para Diabetes Tipo 1.

Estas no son todas las opciones de detección disponibles. Es importante hablar con tu médico sobre la mejor opción de detección para ti.
La inclusión en esta lista no implica una recomendación de Sanofi.

PASO 3

Haz un plan luego de obtener tus resultados

Tu prueba de autoanticuerpos podría detectar:

0 AUTOANTICUERPOS

Si la prueba **no** encuentra **signos de DT1 en este momento:**

→ Habla con tu médico sobre un calendario adecuado para **volver a realizar las pruebas de detección**, especialmente si hay antecedentes familiares de diabetes tipo 1 (DT1). El hecho de que la detección no haya identificado autoanticuerpos relacionados con la DT1 en este momento **no significa que no puedan aparecer en el futuro.**

Si en la prueba se detecta 1 autoanticuerpo, tú o tu ser querido corren un **mayor riesgo** de padecer diabetes tipo 1. Habla con tu médico sobre:

→ Asegúrate de que te hayan **realizado las pruebas para detectar los autoanticuerpos de la DT1.**

→ Un calendario para **volver a realizar las pruebas de detección,** así como el **seguimiento** y los **próximos pasos.**

2+ AUTOANTICUERPOS

Esta es una señal de **que puede haber comenzado la primera etapa de la diabetes tipo 1:**

→ Consulta a tu médico lo antes posible para controlar tus niveles de azúcar en la sangre, revisar los resultados juntos y analizar las opciones de seguimiento/manejo y los próximos pasos.

HAZTE LA PRUEBA Y *ENTÉRATE ANTES*

La detección de la diabetes tipo 1 hoy puede ayudar a descubrir la enfermedad de manera temprana, antes de cualquier síntoma, y reducir el riesgo de complicaciones peligrosas, como la CAD, en el momento del diagnóstico.

Aprender más de la prueba de detección en screenfortype1.com

Sanofi no provee recomendaciones, diagnósticos ni tratamientos médicos; la información se proporciona solo para fines educativos. Tu médico es la mejor fuente de información sobre la salud. Habla con tu médico si tienes alguna pregunta sobre tu salud o tratamiento.

© 2026 Sanofi. Todos los derechos reservados.
MAT-US-2501265-v3.0-02/2026
Solo para residentes de los EE. UU.

sanofi | DETECCIÓN DEL TIPO 1